

トマトソース



1. オリーブオイルにニンニクを入れて香りを引き出す。
2. みじん切りにした玉ねぎを透明になるまで炒める。
3. ホールトマト缶を入れる。缶に残ったトマトを少しの水で溶かして全部入れる。

4. ベイリーフを加えて水気が飛ぶまでじっくりと煮る。塩コショウで薄めの味付け。
5. 必要な材料を切っておく。